

Inventario Exhaustivo de Rasgos Autistas – Versión en español (CATI-ESP)

THE COMPREHENSIVE AUTISTIC TRAIT INVENTORY (CATI)¹

Edición española realizada por:

Georgina Perez Liz², MD. (gmp69@drexel.edu)

María José Alpuche De Lille³ (Maria-Jose.Alpuche-De-Lille1@alumni.lshtm.ac.uk)

Paulina Buffle⁴ (paulina.buffle@unige.ch)

² AJ Drexel Autism Institute, Drexel Dornsife School of Public Health. Philadelphia, U.S.

³ Integrando AC, Mérida, México.

⁴ Laboratory of Sensory-motor, Affective and Social Development (SMAS), Faculty of Psychology, University of Geneva, Switzerland.

A continuación encontrará una serie de afirmaciones relacionadas con distintos rasgos de personalidad, comportamientos y características. Seleccione, entre las cinco opciones de respuesta, aquella que mejor le describa.

Para las afirmaciones relacionadas con situaciones sociales, piense en contextos que no incluyan a amigos cercanos ni a miembros de su familia.

Intente no dedicar demasiado tiempo a pensar cada respuesta.

			Totalmente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
		SOC = Interacciones sociales COM = Comunicación CAM = Camuflaje social RIG = Rigidez cognitiva REP = Comportamientos repetitivos SEN = Sensibilidad sensorial					
1	REP	A menudo me encuentro jugueteando o manipulando repetidamente objetos (por ejemplo, haciendo clic con un bolígrafo).	1	2	3	4	5
2	RIG	Me gusta seguir ciertas rutinas para las tareas diarias.	1	2	3	4	5
3	CAM	Gasto mucha energía mental intentando encajar con los demás.	1	2	3	4	5
4	SEN	Soy muy sensible a la luz brillante.	1	2	3	4	5
5	RIG	Hay ciertas actividades que siempre elijo hacer de la misma manera, cada vez.	1	2	3	4	5
6	CAM	A veces observo cómo interactúan otras personas e intento imitarlas cuando necesito socializar.	1	2	3	4	5
7	REP	A menudo me mezo o balanceo cuando estoy sentado en una silla.	1	2	3	4	5
8	SOC	Generalmente disfruto de las situaciones sociales (por ejemplo, fiestas o reuniones)	1	2	3	4	5

9	CAM	Busco estrategias y maneras de parecer más sociable.	1	2	3	4	5
10	SOC	En situaciones sociales (como fiestas o reuniones), trato de evitar interactuar con otras personas.	1	2	3	4	5
11	SEN	A veces siento que mis sentidos están sobrecargados.	1	2	3	4	5
12	REP	Hay ciertos objetos que manipulo que me ayudan a calmarme o a organizar mis pensamientos.	1	2	3	4	5
13	COM	Leer señales no verbales (como expresiones faciales o lenguaje corporal) me resulta difícil.	1	2	3	4	5
14	RIG	Me gusta que mis pertenencias estén ordenadas u organizadas de cierta manera y paso tiempo asegurándome de que estén así.	1	2	3	4	5
15	SOC	Interactuar socialmente me resulta fácil.	1	2	3	4	5
16	CAM	Cuando interactúo con otras personas, dedico mucho esfuerzo para asegurarme de hacerlo bien	1	2	3	4	5
17	SOC	Las interacciones sociales me resultan estresantes.	1	2	3	4	5
18	SEN	Soy muy sensible al tacto.	1	2	3	4	5
19	COM	Puedo saber cómo se siente una persona por su expresión facial.	1	2	3	4	5
20	REP	Tengo la tendencia a caminar de un lado a otro de forma repetitiva.	1	2	3	4	5
21	RIG	Me siento incómodo si no puedo completar una rutina específica.	1	2	3	4	5
22	CAM	Me apoyo en guiones preparados cuando converso con otras personas.	1	2	3	4	5
23	COM	Me resulta fácil percibir lo que siente otra persona.	1	2	3	4	5
24	SEN	Soy muy sensible a ciertos sabores (como salado, ácido, picante o dulce).	1	2	3	4	5
25	REP	Realizo ciertas acciones repetitivas cuando me siento estresado/a.	1	2	3	4	5
26	COM	Rara vez uso gestos o señales no verbales al interactuar con los demás.	1	2	3	4	5
27	RIG	A menudo insisto en hacer las cosas de cierta manera, o vuelvo a hacerlas hasta que estén “perfectas”.	1	2	3	4	5
28	SOC	Me siento seguro/a o capaz al conocer gente nueva.	1	2	3	4	5
29	CAM	Antes de participar en una situación social, creo un guion para seguir cuando es posible.	1	2	3	4	5
30	SOC	Las ocasiones sociales suelen ser un reto para mí.	1	2	3	4	5
31	SEN	A veces la presencia de un olor me impide concentrarme en otra cosa.	1	2	3	4	5
32	REP	Hay ciertas acciones repetitivas que otras personas consideran “típicas” de mí (como acariciarme el cabello).	1	2	3	4	5
33	COM	Las metáforas o “lenguaje figurado” suelen confundirme.	1	2	3	4	5
34	RIG	Me molesta cuando se cambian los planes que ya había hecho.	1	2	3	4	5
35	SOC	Me resulta difícil hacer nuevas amistades.	1	2	3	4	5
36	SEN	Reacciono mal ante ruidos fuertes e inesperados.	1	2	3	4	5
37	COM	Me cuesta entender el punto de vista de otra persona.	1	2	3	4	5
38	RIG	Me gusta ordenar objetos en filas o patrones.	1	2	3	4	5
39	CAM	Intento seguir ciertas “reglas” para desenvolverme en situaciones sociales.	1	2	3	4	5
40	SEN	Soy sensible a las luces que parpadean.	1	2	3	4	5
41	REP	Tengo ciertos hábitos que me cuesta dejar (por ejemplo, morderme o arrancarme las uñas, jalarme mechones de cabello).	1	2	3	4	5
42	COM	Me cuesta entender las “reglas no dichas” de las situaciones sociales.	1	2	3	4	5

¹ English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021). The comprehensive autistic trait inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37–37.